

Как мы сдаём нормы Всероссийского комплекса ГТО

ГТО 3-10м.5.03.2021г.



ГТО Бег 3000м. 12.04.2021г



ГТО Бег на 2000м. 12.04.2021г.



ГТО наклон вперёд 3.03 2021г.



ГТО наклон вперёд 3.03



ГТО подтягивание 15.03(2)



ГТО подтягивание 15.03(2)



ГТО подьем туловища 9.03 2021г.



ГТО прыжок 2.03 2021г.



ГТО Смешанное передвижение на 1000м. 13.04.2021г.



ГТО Челночный бег 5.03. 2021г



ГТО метание гранаты 6.04.2021г.



ГТО прыжок в длину с места 2.03 2021г.



ГТО подъем туловища 10.32021г.



ГТО метание мяча 5.04 2021г.

